

TRƯỜNG MẦM NON NGHĨA THỊNH

THỰC ĐƠN TUẦN I - THÁNG 03 NĂM 2026

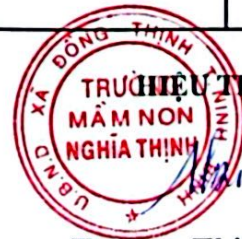
Từ ngày 02/03/2026 đến ngày 06/03/2026

Thời gian		Bữa sáng (10h30')	Bữa phụ MG + NT (14h00')	Bữa phụ MG (14h)	Bữa chiều NT (15h15')
		Tuần I		Tuần I	Tuần I
Thứ hai 02/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Xôi gạo nếp thịt lợn xay.	Cơm trắng
	Món mặn	Trứng vịt đảo bông.			Thịt ngan kho sả.
	Món xào	Quả đỗ xào thịt lợn vai.			Canh khoai tây nấu thịt sườn lợn.
	Canh	Canh rau muống nấu cua đồng.			
	Tráng miệng	Quả Dưa hấu			
Thứ Ba 03/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Cháo tim cật bí đỏ.	Cháo tim cật bí đỏ.
	Món mặn	Thịt lợn xay viên mộc xốt cà chua.			
	Món xào	Quả Su su xào thịt lợn thăn.			
	Canh	Canh củ cải nấu thịt lườn gà.			
Thứ Tư 04/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Bánh mỳ bơ	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt lợn sấn vai bỏ bì kho trứng cút.			Thịt bò rim dứa.
	Món xào	Củ su hào xào thịt lợn ba chỉ			Canh rau cải thảo nấu cua đồng.
	Canh	Canh rau mùng tơi nấu con ngao.			
Thứ Năm 05/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Phở tươi nấu thịt gà, cà chua.	Phở tươi nấu thịt gà, cà chua.
	Món mặn	Thịt bò hầm cà rốt.			
	Món xào	Rau bắp cải xào thịt nạc mỡ.			
	Canh	Canh rau dền nấu thịt sườn lợn.			
Thứ Sáu 06/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa Yakult	Bún khô nấu nấm hương, thịt lợn thăn.	Bún khô nấu nấm hương, thịt lợn thăn.
	Món mặn	Tôm tươi rang thịt lợn ba chỉ.			
	Món xào	Súp lơ xào thịt lợn vai.			
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt lườn gà.			
	Tráng miệng	Quả Cam xoàn			

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Minh Tuất



TRƯỞNG

MẦM NON
NGHĨA THỊNH

Trương Thị Mai Duyên

TRƯỜNG MẦM NON NGHĨA THỊNH

THỰC ĐƠN TUẦN II - THÁNG 03 NĂM 2026

Từ ngày 09/03/2026 đến ngày 13/03/2026

Thời gian		Bữa sáng (10h30')	Bữa phụ MG + NT (14h00')	Bữa phụ MG (14h)	Bữa chiều NT (15h15')
		Tuần II		Tuần II	Tuần II
Thứ hai 09/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Bún tươi nấu tôm tươi, thịt sườn lợn, cà chua.	Bún tươi nấu tôm tươi, thịt sườn lợn, cà chua.
	Món mặn	Thịt lợn vai rim lạc nhân.			
	Món xào	Rau cải ngọt xào thịt lợn ba chỉ.			
	Canh	Canh rau mùng tơi nấu cua đồng.			
Thứ Ba 10/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Bún khô nấu thịt nạc rau thơm.	Bún khô nấu thịt nạc rau thơm.
	Món mặn	Thịt bò, thịt lợn ba chỉ viên rim cà chua.			
	Món xào	Rau Giá đỗ xào thịt lợn vai.			
	Canh	Canh rau muống nấu tép.			
Thứ Tư 11/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Bánh bông lan	Cơm trắng
	Món mặn	Tôm tươi rim đậu phụ cà chua.			Trứng cuộn thịt hấp.
	Món xào	Quả Su su xào thịt lợn xay.			Canh rau cải cúc nấu thịt lợn thăn.
	Canh	Canh quả bí đỏ nấu thịt sườn lợn.			
	Tráng miệng	Quả Thanh long			
Thứ Năm 12/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Cháo thịt gà, cà rốt.	Cháo thịt gà, cà rốt.
	Món mặn	Thịt lợn vai kho củ cải.			
	Món xào	Quả đỗ xào thịt bò.			
	Canh	Canh rau dền nấu tép.			
Thứ Sáu 13/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa Yakult	Phở khô xào thịt lợn thăn, trứng gà.	Cơm trắng
	Món mặn	Ruốc cá trắm.			Thịt lợn ba chỉ kho tàu.
	Món xào	Củ Su hào xào thịt lợn vai.			Canh rau ngót nấu tép.
	Canh	Canh khoai tây nấu thịt lợn sấn vai bỏ bì.			
	Tráng miệng	Chuối chín			

NGƯỜI LẬP


Phạm Thị Minh Tuất

HIỆU TRƯỞNG




Trương Thị Mai Duyên

TRƯỜNG MẦM NON NGHĨA THỊNH

THỰC ĐƠN TUẦN III - THÁNG 03 NĂM 2026

Từ ngày 16/03/2026 đến ngày 20/03/2026

Thời gian		Bữa sáng (10h30')	Bữa phụ MG + NT (14h00')	Bữa phụ MG (14h)	Bữa chiều NT (15h15')
		Tuần III		Tuần III	Tuần III
Thứ hai 16/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Bún khô nấu thịt lợn vai, cà chua.	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt gà kho gừng.			Trứng gà rán rau thơm.
	Món xào	Quả đỗ xào thịt lợn thăn.			Canh rau ngót nấu thịt lợn vai.
	Canh	Rau muống nấu tép.			
	Tráng miệng	Quả dưa hấu			
Thứ Ba 17/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Cháo thịt bò, cà rốt.	Cháo thịt bò, cà rốt.
	Món mặn	Trứng vịt dục thịt lợn vai.			
	Món xào	Rau cải thảo xào thịt nạc.			
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt sườn lợn.			
Thứ Tư 18/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Bánh bao nhân thịt	Cơm trắng
	Món mặn	Tôm tươi sốt cà chua.			Thịt gà rim nấm đùi gà
	Món xào	Rau Súp lơ xanh xào thịt lợn xay.			Canh bí đỏ nấu thịt sườn lợn.
	Canh	Canh rau dền nấu thịt lợn vai.			
	Tráng miệng	Quả lê vàng			
Thứ Năm 19/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Bún khô nấu thịt lợn vai cà chua.	Bún khô nấu thịt lợn vai cà chua.
	Món mặn	Thịt lợn ba chỉ kho đậu phụ.			
	Món xào	Rau muống xào thịt bò.			
	Canh	Canh rau mùng tơi nấu cua đồng.			
Thứ Sáu 20/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa Yakult	Phở tươi nấu thịt gà, giá đỗ.	Phở tươi nấu thịt gà, giá đỗ.
	Món mặn	Chả bánh đa nem.			
	Món xào	Rau bắp cải xào thịt lợn xay.			
	Canh	Canh su hào nấu thịt sườn lợn.			

NGƯỜI LẬP


Phạm Thị Minh Tuất

HIỆU TRƯỞNG




Trương Thị Mai Duyên

TRƯỜNG MẦM NON NGHĨA THỊNH

THỰC ĐƠN TUẦN IV - THÁNG 03 NĂM 2026

Từ ngày 23/03/2026 đến ngày 27/03/2026

Thời gian		Bữa sáng (10h30')	Bữa phụ MG + NT (14h00')	Bữa phụ MG (14h)	Bữa chiều NT (15h15')
		Tuần IV		Tuần IV	Tuần IV
Thứ hai 23/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Xôi gạo nếp đỗ xanh	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt lợn vai kho đậu phụ.			Thịt lợn thần kho trứng cút.
	Món xào	Quả đỗ xào thịt gà.			Canh củ cải nấu thịt gà.
	Canh	Canh rau dền nấu tép.			
Thứ Ba 24/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Bún tươi nấu thịt lợn vai, nấm hương, cà chua.	Bún tươi nấu thịt lợn vai, nấm hương, cà chua.
	Món mặn	Thịt ngan kho sả,			
	Món xào	Rau muống xào thịt lợn ba chỉ.			
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt sườn lợn.			
	Tráng miệng	Quả quýt siêu			
Thứ Tư 25/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Bánh mỳ kem.	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt bò hầm bí đỏ.			Trứng cút kho thịt lợn thần.
	Món xào	Củ su hào xào thịt lợn vai.			Canh rau ngót nấu thịt gà.
	Canh	Canh rau muống nấu cua đồng.			
Thứ Năm 26/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa bột Dielac super star	Bún khô nấu cua đồng, thịt lợn xay, rau thơm.	Bún khô nấu cua đồng, thịt lợn xay, rau thơm.
	Món mặn	Tôm tươi rim thịt lợn săn vai bò bì.			
	Món xào	Rau Súp lơ xanh xào thịt bò.			
	Canh	Canh rau mùng tơi nấu cáy.			
	Tráng miệng	Quả Chuối chín			
Thứ Sáu 27/03	Cơm	Cơm trắng	Sữa Yakult	Cháo thịt sườn lợn, đậu xanh.	Cháo thịt sườn lợn, đậu xanh.
	Món mặn	Thịt lợn vai bọc trứng cút chiên.			
	Món xào	Rau bắp cải xào thịt gà.			
	Canh	Canh rau ngót nấu tép.			

NGƯỜI LẬP


Phạm Thị Minh Tuất



HIỆU TRƯỞNG


Trương Thị Mai Duyên

Từ ngày 30/03/2026 đến ngày 03/04/2026

Thời gian	Bữa sáng (10h30)	Tuần 1	Bữa phụ MG (14h)	Bữa phụ NT (15h15)	Tuần 1	Bữa phụ MG (14h)	Bữa phụ NT (15h15)
Thứ hai 30/03	Com	Com trắng	Phở tươi nấu thịt bò, hành tây.	Phở tươi nấu thịt bò, hành tây.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món mặn	Thịt lợn ba chỉ kho đậu phụ.	Phở tươi nấu thịt bò, hành tây.	Phở tươi nấu thịt bò, hành tây.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món xào	Quả dứa xào thịt gà.	Phở tươi nấu thịt bò, hành tây.	Phở tươi nấu thịt bò, hành tây.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Canh	Canh rau dền nấu cây.	Phở tươi nấu thịt bò, hành tây.	Phở tươi nấu thịt bò, hành tây.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
Thứ Ba 31/03	Canh	Canh rau ngót nấu thịt lợn xay.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món xào	Cà su hào xào tôm nõn.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món mặn	Thịt lợn ba chỉ kho rau.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món xào	Nấm đùi gà xào thịt lợn than.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
Thứ Tư 01/04	Tráng miếng	Quả Thanh long	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Canh	Canh bí đỏ nấu thịt sườn lợn.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món xào	Nấm đùi gà xào thịt lợn than.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món mặn	Thịt lợn ba chỉ kho rau.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
Thứ Năm 02/04	Com	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món mặn	Trứng vịt đảo đông.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món xào	Rau cải thảo xào thịt lợn vai.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Canh	Canh rau muống nấu thịt sườn lợn.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
Thứ Sáu 03/04	Com	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món mặn	Tôm tươi rim thịt lợn vai.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Món xào	Rau cải chíp xào thịt lợn ba chỉ.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt lợn gà.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng	Cháo thịt vịt, hạt sen.	Com trắng

NGƯỜI LẬP



HỮU TRƯỜNG

Phạm Thị Mai Duyên